愛知県武道館　教室のご案内

【第1期】2025年4月～5月

2月15日
受付けスタート
電話　・　FAX
直接窓口で受付け

☎ (052) 654-8541　FAX (052) 654-8540

〒455-0078
名古屋市港区丸池町1-1-4
[休館日]　月曜日（休日の場合は翌平日）
[利用時間]　9:00 ～ 21:00

【 火 曜 日 の 教 室 】

健康太極拳教室

開催日（全4回）　4 / 8 ・ 15 ・ 22　5 / 13
開催時間　9:40 ～ 11:10　定員 20名
参加料　一般 3,000円（税込）
申込受付　2月15日（土）9時30分～

かんたん のびのびストレッチ

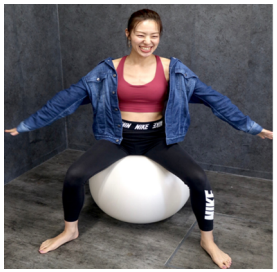
開催日（全4回）　4 / 8 ・ 15 ・ 22　5 / 13
開催時間　11:25 ～ 12:25　定員 20名
参加料　一般 3,000円（税込）
申込受付　2月15日（土）10時30分～

やさしいバレトン

開催日（全4回）　4 / 8 ・ 15 ・ 22　5 / 13
開催時間　19:00 ～ 20:00　定員 15名
参加料　一般 3,000円（税込）
申込受付　2月15日（土）11時30分～

【 木 曜 日 の 教 室 】

バランスボールを使った！ 体幹健康ストレッチ



開催日（全6回）　4 / 10 ・ 17 ・ 24　5 / 1 ・ 8 ・ 15
開催時間　10:00 ～ 11:30　定員 20名
参加料　一般 3,900円（税込）
申込受付　2月15日（土）11時00分～

ゆったりピラティス

開催日（全6回）　4 / 10 ・ 17 ・ 24　5 / 1 ・ 8 ・ 15
開催時間　19:30 ～ 20:30　定員 15名
参加料　一般 4,500円（税込）
申込受付　2月15日（土）10時30分～

【 水 曜 日 の 教 室 】

はじめてのヨーガ

開催日（全5回）　4 / 9 ・ 16 ・ 23 ・ 30　5 / 14
開催時間　9:45 ～ 11:05　定員 20名
参加料　一般 3,750円（税込）
申込受付　2月15日（土）9時30分～

ピラティス教室

開催日（全5回）　4 / 9 ・ 16 ・ 23 ・ 30　5 / 14
開催時間　11:15 ～ 12:15　定員 20名
参加料　一般 3,750円（税込）
申込受付　2月15日（土）9時30分～

タイ式ヨガ ≈ルーシーダットン≈

開催日（全5回）　4 / 9 ・ 16 ・ 23 ・ 30　5 / 14
開催時間　19:00 ～ 20:00　定員 15名
参加料　一般 3,750円（税込）
申込受付　2月15日（土）11時30分～

【土 曜 日 の 教 室】

レスリング教室

開催日（全5回）　4 / 5 ・ 12 ・ 26　5 / 3 ・ 10
開催時間　17:30 ～ 19:30　定員 50名
参加料　小・中学生 2,500円（税込）
申込受付　2月15日（土）10時00分～

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。　教室の日程は、変更または中止となる場合があります。