

健康太極拳

《開催期》	《日程》火曜日 全10回 9:40~11:10				《一般受付開始日時》
第1期	4月	9日	16日	23日	令和6年3月9日(土) 午前9時30分
	5月	14日	21日	28日	
	6月	4日	11日	25日	
	7月	2日			
第2期	7月	23日	30日		令和6年6月8日(土) 午前9時30分
	8月	6日	20日	27日	
	9月	3日	10日		
	10月	1日	8日	29日	
第3期	11月	12日	19日	26日	令和6年9月7日(土) 午前9時30分
	12月	3日	10日	17日 24日	
	1月	7日	21日	28日	

《講師》 鈴木 仁美 (楊名時八段錦・太極拳師範)

《対象》 一般

《会場》 愛知県武道館 第2競技場(なぎなた場)

《定員》 20名

《参加料》 7,500円(税込)

《持ち物等》 タオル・飲み物・運動のできる服装

《受付方法》 電話・FAX・窓口にて先着順に受け付けします。

定員に達し次第、受け付けを終了します(定員に達しない場合は随時受け付けします)。

予約後1週間を目途に当館窓口へお越しいただき、参加料をお支払いください。

《その他》 日程及び時間の変更または中止になる場合があります。

継続して参加される方を優先して受け付けます。

参加料は開催初日以降、原則としてお返しできません。

教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

申込時にご記入いただく個人情報は、当館の事業以外には使用しません。

呼吸に合わせて柔らかく
ゆったりと動くことで、心と体の
バランスをとってくれます。
心身ともに健康寿命を延ばすため、
どなたにもお勧めしたい健康法です。



【主催】公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 【主管】愛知県武道館 【後援】愛知県教育委員会

【申込・問合せ先】愛知県武道館〔休館日：月曜日(休日の場合は翌平日)〕

TEL (052) 654-8541 / FAX (052) 654-8540

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4

公式HPはコチラから →

