

バランスボールを使った！体幹健康ストレッチ

1 開催期及び練習日時 木曜日 全10回

(※日程・回数等については変更になる場合があります。)

期	月	日 程	時間	定員	参加料	受付開始日時
1期	4月	11・18・25	10:00 ～11:30	20名	6,000円 (消費税込み)	3月9日(土) 11:00～
	5月	9・16・23・30				
	6月	6・13・20				
2期	7月	4・18・25	10:00 ～11:30	20名	6,000円 (消費税込み)	6月8日(土) 11:00～
	8月	1・8・22・29				
	9月	5・12・19				
3期	10月	3・10・17・24	10:00 ～11:30	20名	6,000円 (消費税込み)	9月7日(土) 11:00～
	11月	7・14・21・28				
	12月	5・12				
4期	1月	9・16・23・30	10:00 ～11:30	20名	6,000円 (消費税込み)	12月7日(土) 11:00～
	2月	13・20・27				
	3月	6・13・27				

2 監 修 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団スポーツアドバイザー

さかえ かずひと
栄 和人

3 講 師 一般社団法人体カメンテナンス協会 浅田 有里

4 会 場 愛知県武道館 第1会議室・第2会議室

5 参加対象 一般

6 受付方法

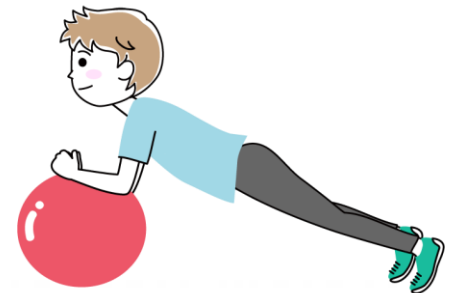
- ① 電話・FAX・直接窓口にて先着順に受け付け、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ② 定員に満たない場合は随時受付をします。
- ③ 電話予約後、1週間以内に参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えてお申込みください。



7 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

8 その他

- ① 継続して参加される方を優先して受け付けます。
- ② 参加料は、各期の開催初日以降、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- ③ 教室開催中のケガ等については、応急手当までとし、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
なお、参加者の傷害保険は一括加入します。
- ④ 上記日程は予定のため、変更する場合があります。その際、参加料の返金はいたしません。
- ⑤ お申込みの際にご記入いただく個人情報は、当館事業以外には使用しません。



◆主催 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 ◆主管 愛知県武道館
◆後援 愛知県教育委員会(予定)

申込・問合せ先 愛知県武道館 TEL052-654-8541 【休館日：月曜日(休日の場合は翌平日)】

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4 <http://aichi-budo.sakura.ne.jp>