

はつらつ健康体操

《開催期》	《日程》金曜日 全10回 9:50~10:50				《一般受付開始日時》
第1期	4月	12日	19日	26日	令和6年3月9日(土) 午前10時30分
	5月	10日	17日	24日 31日	
	6月	7日	14日	21日	
第2期	6月	28日	令和5年6月8日(土) 午前10時30分		
	7月	19日 26日			
	8月	2日 9日 23日 30日			
	9月	6日 20日			
	10月	4日			
第3期	10月	11日 25日	令和5年9月7日(土) 午前10時30分		
	11月	1日 8日 15日 22日 29日			
	12月	13日 20日			
	1月	10日			

《講師》 久保田 喬子 (有限会社アクアブルーオヴティ所属)

《対象》 一般

《会場》 愛知県武道館 第2競技場(なぎなた場)

《定員》 30名

《参加料》 6,000円(税込)

《持ち物等》 タオル・飲み物・運動のできる服装

《受付方法》 電話・FAX・窓口にて先着順に受け付けします。

定員に達し次第、受け付けを終了します(定員に達しない場合は随時受け付けします)。

予約後1週間を目途に当館窓口へお越しいただき、参加料をお支払いください。

《その他》 日程及び時間の変更または中止になる場合があります。

継続して参加される方を優先して受け付けます。

参加料は開催初日以降、原則としてお返しできません。

教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

申込時にご記入いただく個人情報は、当館の事業以外には使用しません。

かんたんなリズム運動やストレッチ、バランス運動など充実した時間をすごしましょう。



【主催】公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 【主管】愛知県武道館 【後援】愛知県教育委員会

【申込・問合せ先】愛知県武道館〔休館日：月曜日(休日の場合は翌平日)〕

TEL (052) 654-8541 / FAX (052) 654-8540

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4

公式HPはコチラから →

